

**Voel jij je rot,  
slecht, klote,  
kut, ...?**



En vraag je je af waar je hulp kunt vinden als je aan zelfdoding denkt?

Scan dan de **QR-code** of ga naar **[www.ikvoelmerot.nl](http://www.ikvoelmerot.nl)**



Jij bent het waard om geholpen te worden.