

# Voel jij je rot, slecht, klote, kut, ...?

En vraag je je af waar je  
hulp kunt vinden als je  
aan zelfdoding denkt?



Scan dan de  
**QR-code** of ga naar  
[www.ikvoelmerot.nl](http://www.ikvoelmerot.nl)

Jij bent het waard om geholpen te worden.

