

Trainingen Academy

Deze folder biedt een overzicht van de verschillende suïcidepreventietrainingen die de Academy van 113 in het aanbod heeft. De Academy heeft een ruim opleidingsaanbod, variërend van het vergroten van kennis tot aan het trainen van vaardigheden.

Suïcidepreventietraining gatekeeper

In deze gespreksvaardigheidstraining leer je hoe je (mogelijke) gedachten aan zelfdoding kunt signaleren en hoe je hierover het gesprek aangaat. Zowel een variant voor professionals werkzaam met jongeren als werkzaam met volwassenen.

Vorm:	vaardigheidstraining
Groepsgrootte:	minimaal 6 en maximaal 16 deelnemers (incompany)
Duur:	4 uur (1 dagdeel)
Overig:	ook aangeboden als individuele training, als opfrustraining (vervolg op de Gatekeepertraining) en als Train-de-Trainer (opleiden van interne trainers)
Certificaat:	ja

Informatieve training

Het bespreekbaar maken van het onderwerp zelfdoding en wat jij kunt doen als het gaat om preventie.

Vorm:	voorlichting
Groepsgrootte:	We hanteren geen maximum aan het aantal deelnemers
Duur:	1 - 1,5 uur
Certificaat:	nee

Interactieve training

De inhoud is gelijk aan de informatieve training, met extra toegevoegd een oefening of zelf in te brengen casus.

Vorm:	workshop
Groepsgrootte:	maximaal 25 deelnemers
Duur:	2 - 2,5 uur
Certificaat:	nee

Suicidepreventietraining GGZ & Jeugd domein

De suicidepreventietraining is een vaardigheidstraining en richt zich op de concrete toepassing van de belangrijkste aanbevelingen uit de multidisciplinaire richtlijn diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag. Van de trainingen zijn twee varianten beschikbaar, een gericht op GGZ-professionals die werken met volwassenen en een gericht op professionals in het jeugddomein.

- Concreet leer je:**
- door oefening en interactie goed contact te maken en zonder schroom suïcidaliteit te bespreken met je cliënt
 - samen aanknopingspunten te zoeken om de veiligheid te vergroten
 - een veiligheidsplan op te stellen en continuïteit van zorg te waarborgen
 - op een positieve en doortastende manier in gesprek te gaan over de noodzaak om samen te werken met naasten

Vorm:	vaardigheidstraining
Groepsgrootte:	minimaal 6 en maximaal 14 deelnemers (incompany)
Duur:	8 uur (2 dagdelen, inclusief 1 uur pauze)
Overig:	ook aangeboden als individuele training, als opfrustraining (vervolg op de Gatekeepertraining) en als Train-de-Trainer (opleiden van interne trainers)
Certificaat:	ja

Meer informatie?

Wil je meer informatie over onze trainingen, de kosten of vrijblijvend een offerte aanvragen? Neem dan contact met op met onze Academy via het contactformulier of stuur een e-mail naar academy@113.nl.

Over 113

113 Zelfmoordpreventie is de nationale organisatie voor suicidepreventie. 113 streeft naar een land waarin niemand eenzaam of radeloos sterft door zelfmoord. Hulpvragers kunnen daarom 24/7 gratis en anoniem contact leggen met 113 via 0800-0113 of 113.nl.